

۹۷



دی

روز	تاریخ	صبحانه	غذای اصلی	ضمیمه
شنبه	۱ دی	تخم مرغ آبپز	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست و خیار
یکشنبه	۲ دی	خامه و عسل	ساندویچ همبرگر	گوجه و خیارشور
دوشنبه	۳ دی	لوبیا گرم	زرشک پلو با مرغ	شریت
سه شنبه	۴ دی	چای شیرین و پنیر و گردو	آبگوشت	سبزی خوردن
چهارشنبه	۵ دی	فرنی	چلوکباب تابه ای	دوغ
شنبه	۸ دی	نیمرو	لوبیا پلو	سالاد فصل
یکشنبه	۹ دی	شیر و شکلات صبحانه	کتلت	سوپ جو
دوشنبه	۱۰ دی	عدسی	چلوجوجه کباب	دوغ
سه شنبه	۱۱ دی	چای شیرین و پنیر و کنجد	چلوخورشت قیمه سیب زمینی	ماست
چهارشنبه	۱۲ دی	شیر کاکائو و کرنفلکس	سالاد ماکارونی	شریت
شنبه	۱۵ دی	تخم مرغ آبپز	اسپاگتی با گوشت	سالاد فصل
یکشنبه	۱۶ دی	کره و عسل	چلو خورشت قورمه سبزی	ماست
دوشنبه	۱۷ دی	چای شیرین و پنیر و خیار	استامبولی پلو	سالاد شیرازی
سه شنبه	۱۸ دی	فرنی	سبزی پلو با ماهی	ژله
چهارشنبه	۱۹ دی	شیر و شکلات صبحانه	ساندویچ مرغ	گوجه و خیارشور
شنبه	۲۲ دی	نیمرو	چلو خورش کرفس	ماست
یک شنبه	۲۳ دی	چای شیرین و پنیر و خرما	مرغ سوخاری و سیب زمینی	شور
دوشنبه	۲۴ دی	شیر کاکائو و کرنفلکس	چلوکباب تابه ای	دوغ
سه شنبه	۲۵ دی	خامه و عسل	آش رشته	کوکو
چهار شنبه	۲۶ دی	لوبیا گرم	شوید پلو با مرغ	ژله
شنبه	۲۹ دی	حلوا شکری و کره	اسپاگتی با گوشت	سالاد فصل
یکشنبه	۳۰ دی	شیر و شکلات صبحانه	چلوخورشت قیمه بادمجان	ماست

توجه : همراه صبحانه نان تازه سرو می گردد.