

## بسمه تعالی

پیشگیری از پوسیدگی دندان ها در کودکان یکی از اهداف مهم در برنامه های ارتقای سلامت دهان و دندان می باشد. فلوراید می تواند نقش مهمی در کاهش پوسیدگی دندان ایفا کند. از آنجایی که وارنیش فلوراید می تواند برای مدت طولانی فلوراید آزاد کند، اثر بخشی آن حداقل به اندازه سایر انواع درمان های فلوراید موضعی است.

### خصوصیات ماده ی وارنیش فلوراید:

وارنیش فلوراید ماده زرد رنگ، نیمه مایع و چسبده با پایه رزینی است که محتوی الکل می باشد تا بلافاصله پس از استفاده خشک گردد. وارنیش به طور دائم به سطح مینا نمی چسبد بلکه یک لایه نازک حاوی فلوراید روی سطح دندان ایجاد می کند، که چندین ساعت در تماس بسیار نزدیک با مینا قرار می گیرد و به تدریج فلوراید آزاد می کند. از دیگر محصولات فلوراید موضعی، غلیظ تر میباشد.

### موارد کاربرد وارنیش فلوراید:

- ۱- در مناطقی که میزان فلوراید آب آشامیدنی کمتر از حد استاندارد می باشد.
- ۲- در کودکانی که ریسک بالایی از پوسیدگی دندان دارند.
- ۳- کودکانی که از شیشه شیر استفاده می کردند.
- ۴- افرادی که سابقه فامیلی پوسیدگی دندان دارند.
- ۵- در افرادی که عقب ماندگی ذهنی و جسمی دارند.
- ۶- افرادی که تحت رادیوتراپی ناحیه سرو گردن هستند.
- ۷- کودکانی که درمان های ارتودنسی انجام می دهند.
- ۸- در افرادی که دندان های سالم دارند جهت مقاوم کردن دندان ها به کار می رود.

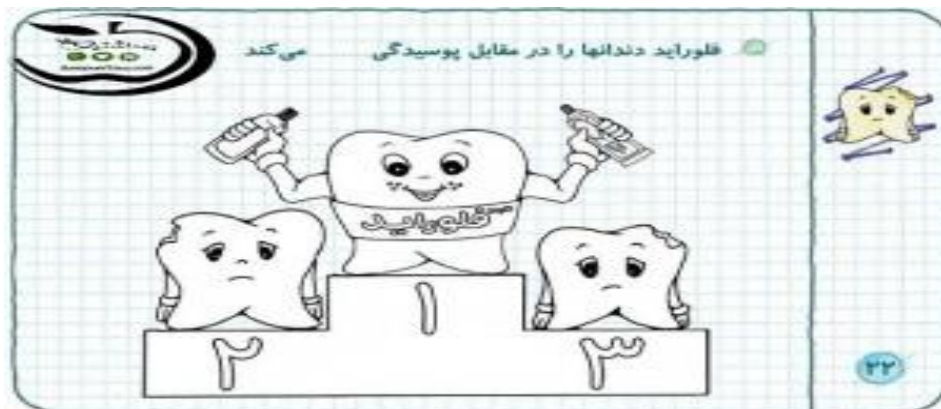


### موارد عدم کاربرد وارنیش فلوراید:

- ۱- در مناطقی که میزان فلوراید آب آشامیدنی بیشتر از حد استاندارد باشد.
- ۲- در افرادی که از درمان های موضعی فلوراید استفاده می کنند. (مانند : ژل فلوراید، دهان شویه و...)

### مزایای استفاده از وارنیش فلوراید:

- ۱- 20-60 درصد باعث کاهش پوسیدگی می شود.
- ۲- کاربرد آن آسان است.
- ۳- روش راحت و قابل پذیرش بیماران است.
- ۴- در مجاورت رطوبت سخت می شود.
- ۵- در کودکان ناتوان ذهنی و جسمی روش خوبی است.
- ۶- روش ایمن و بی خطری است. درصد فلوراید موجود در وارنیش فلوراید هیچ گونه عوارض جانبی از جمله مسمومیت برای کودکان ندارد.



## دستورات بعد از استفاده وارنیش فلوراید:

- ۱- کودکان 2 تا 3 ساعت بعد از انجام فلوراید تراپی نباید چیزی بخورند.
- ۲- کودکان تا پایان روز نباید از غذاهای سفت استفاده کنند.
- ۳- کودکان تا صبح روز بعد از مسواک زدن خودداری کنند.
- ۴- ممکن است بلافاصله بعد از انجام فلوراید تراپی دندان ها زرد و کدر شود، که این موقتی است و بعد به حالت اول بر می گردد.